

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп

4-Д

День

22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты						0	0	
Обед	закуска	33	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	8,45	7	0	0	1
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	КОТЛЕТА	80	24,00	324	14	20	13
	гарнир	18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	10,25				
	сладкое	39	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С\Х ФРУКТОВ	200	3,80	92	1	0	26
	хлеб бел.	47	ПШЕНИЧНЫЙ В НАРЕЗКЕ	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	ИТОГО				640	48,80	587	20	22



Директор Училища / В.И. Ушаков